

DATEN & FAKTEN

- Veranstaltungsort: Magdeburg
- Dauer: 2 Tage,
jeweils von 9 - 16 Uhr
(16 Unterrichtseinheiten)
- Gruppengröße: 12 - 15 Teilnehmer

TERMINE

BEWEGUNGSLUST

Kurs 1	Di. 01.03.2022 & Mi. 16.03.2022
Kurs 2	Mi. 11.05.2022 & Mi. 18.05.2022
Kurs 3	Mi. 14.09.2022 & Mi. 28.09.2022

KOMMUNIKATIONSREISE

Kurs 1	Di. 22.03.2022 & Di. 29.03.2022
Kurs 2	Do. 02.06.2022 & Do. 09.06.2022
Kurs 3	Do. 01.09.2022 & Do. 08.09.2022

KLANGWELTEN

Kurs 1	Do. 24.03.2022 & Do. 31.03.2022
Kurs 2	Do. 05.05.2022 & Do. 12.05.2022
Kurs 3	Di. 13.09.2022 & Di. 20.09.2022

ZIELGRUPPE

Die Fortbildungen richten sich an Personen mit der Qualifizierung zur Betreuungskraft nach § 43b SGB XI (Richtlinien §53c SGB XI), examinierte Altenpfleger/-innen und examinierte Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen sowie Ergotherapeuten.

EUMEDIAS AG

WILLKOMMEN BEI UNS!

Mit unseren Fortbildungen möchten wir Sie dabei unterstützen, Ihre Kompetenzen in der Betreuung von Pflegebedürftigen zu stärken. In den Veranstaltungen werden Sie wichtige Aktivierungsangebote kennenlernen und konkretes Handwerkszeug für Ihre Arbeit mitnehmen.

Durch unsere Fortbildungen erhalten Sie:

NEUE PRAXISNAHE IMPULSE

INNOVATIVE BETREUUNGS- & AKTIVIERUNGSANGEBOTE

SOFORT UMSETZBARE ÜBUNGEN UND ANLEITUNGEN

AUSTAUSCH MIT KOLLEGEN

ANREGENDES ARBEITSKLIMA

REFLEXION BERUFLICHER EINDRÜCKE

... Nutzen Sie Ihr Potential!

ANMELDUNG



Daniela Matthias

Assistentin der Geschäftsleitung

EUMEDIAS AG

Hegelstraße 39
39104 Magdeburg

☎ **0391 5356760**

@ **info@eumedias.de**

NEUE IMPULSE FÜR DIE ALLTAGSBEGLEITUNG ÄLTERER MENSCHEN



Anerkannt als Pflichtfortbildung zur Qualifizierung von Betreuungskräften nach § 43b SGB XI und § 53c SGB XI

www.eumedias.de

Beratung • Bildung • Forschung

 **EUMEDIAS**

BEWEGUNGSLUST

„Abwechslungsreiche und motivierende Bewegung einmal anders“

Spielerische Bewegung ist ein sanfter Weg, um Muskeln aufzubauen, die Beweglichkeit zu erhalten und zu steigern. Erleben Sie mit uns vielfältige Bewegungsangebote, die Freude machen und auch den Spaß an der Bewegung bei pflegebedürftigen Menschen fördern!



Kurz und Knapp – Inhalte im Überblick:

- Einsatz gezielter und abwechslungsreicher Bewegungs- und Spielangebote
- Spielerischer Umgang mit Alltagsmaterialien (Kennlern-, Kontakt- und Kooperationsspiele)
- Gezielte und individuelle tägliche Bewegungseinheiten

KOSTEN: 214 EUR INKL. MWST.

KOMMUNIKATIONSREISE

„Achtsamer Kommunizieren durch erfolgreiche Stressbewältigung“

In der Pflege spielt die zwischenmenschliche Beziehung eine essentielle Rolle. Mit einer achtsamen Kommunikation können Probleme und Anliegen von Pflegebedürftigen aufgenommen, darauf eingegangen und Verbindungen aufgebaut werden.

Doch im Alltag kommt es häufig zu Belastungssituationen, die mit negativen Emotionen und Stressempfindungen einhergehen.

In dieser Fortbildung kommen wir den Stressauslösern auf die Spur und erarbeiten geeignete Lösungen, wie mit Achtsamkeit und gewaltfreier Kommunikation das Miteinander verbessert werden kann.

Kurz und Knapp – Inhalte im Überblick:

Stressmanagement:

- Stressauslöser ausfindig machen
- Bewältigungsmethode erfahren
- SOS-Stressbewältigungskoffer gestalten
- Methoden zu mehr Widerstandsfähigkeit kennenlernen

Kommunikation:

- Notwendigkeit von Achtsamkeit im Alltag
- Konflikte achtsam lösen
- Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation

KOSTEN: 214 EUR INKL. MWST.

KLANGWELTEN

„Musikalische Bewegung mit Pflegebedürftigen“

Ältere Menschen bewegen sich wenig, fühlen sich oft kraftlos, unsicher und erschöpft. Fördern Sie mit uns die Aktivität, die Lebensqualität und die Stimmung pflegebedürftiger Menschen durch Musik, Bewegung und (Sitz-)Tanz.



Kurz und Knapp – Inhalte im Überblick:

- Therapeutische Bedeutung von Musik und Bewegung mit pflegebedürftigen Menschen
- Entwicklung eines musikalischen Gefühls
- Kontextbezogene Arbeit mit Rhythmus und Tempo
- Sitztänze selbst gestalten

KOSTEN: 214 EUR INKL. MWST.