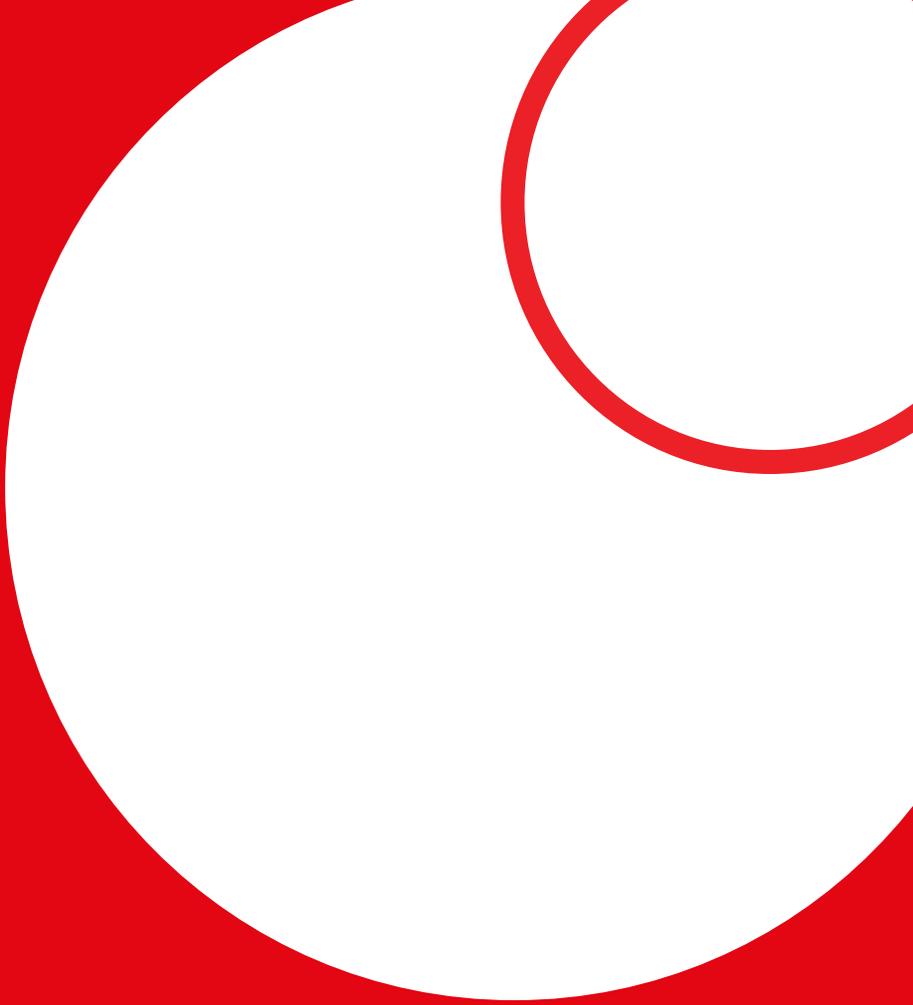


... WEIL  
VIEL MEHR  
IN IHNEN  
STECKT!

**Ihr Persönlichkeitskurs**

**Exzellenz und Effektivität –  
Leadership von Frauen für Frauen**





**SIE  
HABEN  
DIE  
WAHL!**

# „WIE MIR MEIN WANDEL GELANG!“

**Obwohl gegenwärtig mehr Frauen als Männer an Universitäten studieren, ist es für Frauen nach wie vor nicht leicht, sich als Führungskraft oder Unternehmerin in der Geschäftswelt zu behaupten. Hierfür gibt es verschiedene Gründe. Mehrere Studien zeigen, dass einer davon in der Unsicherheit von uns Frauen selbst liegt – Schaffe ich das? Kann ich mich durchsetzen? Gelingt der Spagat zwischen Beruf und Familie?**

## **LIEBE UNTERNEHMERINNEN, LIEBE MANAGERINNEN, LIEBE FRAUEN,**

mein Name ist Jeanette de la Barré. Seit 15 Jahren bin ich Führungskräftetrainerin, habe zwei Studienabschlüsse und leite als Vorständin der EUMEDIAS AG ein erfolgreiches Beratungsunternehmen mit einem Kompetenzteam, welches sich auf die Organisations- und Persönlichkeitsentwicklung spezialisiert hat.

Ich bin 46 Jahre jung und seit 25 Jahren in Magdeburg zu Hause. Ich habe einen 15-jährigen Sohn Thierry, liebe Freunde um mich herum und lebe in einer partnerschaftlichen Beziehung. Gesundheitlich fühle ich mich topfit und achte auf eine gesunde Lebensweise. Mein Motto hierbei: Tu dir Gut(es)! Auch beruflich habe ich viel erreicht. Darauf bin ich stolz - auch wenn es nicht immer einfach war.

Gelungen ist mir das vor allem aufgrund meiner hohen Bereitschaft, mich ständig weiterzuentwickeln, meiner Selbstdisziplin und meinem gesunden Menschenverstand. Was jedoch nie zu meiner Persönlichkeitsstruktur gehörte, war groß zu denken und groß zu planen. „Sei klein und fein“ lautete meine Lebenseinstellung und dabei möglichst unauffällig. Aber genau das Gegenteil wird jetzt von mir gefordert.

Unsere Unternehmensstrategie ist auf Wandel und Wachstum ausgerichtet. Und hier kamen meine Zweifel: Wird mir der Um- und Ausbau gelingen? Wie denkt man größer? Ich wusste, dass ich dafür neue Wege gehen muss. Aber wie gelingt der neue große Schritt?

## **EXZELLENZ UND EFFEKTIVITÄT LEADERSHIP VON FRAUEN FÜR FRAUEN**

Das Führungskräfte-Coaching „Exzellenz und Effektivität - Leadership von Frauen für Frauen“ hat mein Leben bereichert. Diese Erfahrung möchte ich gern mit Ihnen teilen und an Sie weitergeben.

Das Fortbildungskonzept ist in seiner Ausrichtung ganzheitlich angelegt, also nicht nur auf die berufliche Weiterentwicklung, sondern auch auf die Zufriedenheit in allen Lebensbereichen. Und genau das ist ja gerade für uns Frauen so wichtig. Denn wir wollen gut sein und in all unseren Rollen geschätzt werden: Ob als Geschäftsfrau oder Führungskraft, als Mutter oder Partnerin, als Tochter, als Freundin, als Mensch.

In diesem Persönlichkeitskurs geht es nicht primär darum, neues Wissen zu vermitteln. Wenngleich trotzdem viel Neues gelernt wird. Es geht vor allem darum, seine beruflichen und privaten Ziele zu erreichen. Und

hierbei ist der entscheidende Erfolgsfaktor, die eigene Umsetzungskompetenz zu steigern.

Die Meisten von uns wissen schon so viel über Führung und persönliches Selbstmanagement. Aber wie setzen wir dieses Wissen tatsächlich um? Wie gelingt es wirklich, seinen Traum zu leben?

Das klang für mich alles so großartig, dass ich es unbedingt ausprobieren musste. Im Herbst 2018 startete ich mit dem Programm. Was soll ich sagen? Ich bin so positiv überrascht, denn ich kenne und habe bisher kein einziges Führungsprogramm erlebt, was mich so angeregt, beschäftigt und inspiriert hat. Ich konnte so vieles über mich selbst erfahren und den Schlüssel für eine neue nächste Stufe in meiner beruflichen und persönlichen Entwicklung entdecken. Für mich hat sich dadurch ein neues Tor



**JEANETTE DE LA BARRÉ**  
Vorständin EUMEDIAS AG

geöffnet. Nämlich, eine andere, selbstbewusstere Sichtweise auf meinen persönlichen Aktionsradius. Das bestärkt und motiviert mich täglich. Was kann es Besseres geben!

Für wen ist das Programm geeignet? Ich bin fest davon überzeugt, dass der Schlüssel für unser persönliches Glück in uns selbst liegt. Wir müssen ihn nur entdecken und aktivieren. Genau das passiert durch dieses Programm. Deshalb empfehle ich es jeder Frau, die mehr vom Leben will, beruflich wie privat.

Sie haben die Wahl. Sind Sie bereit für Ihren Wandel? Entscheiden Sie sich für ein erfülltes Leben. Dabei unterstütze ich Sie gern.

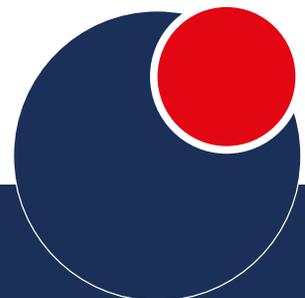
Herzliche Grüße

  
Ihre  
Jeanette de la Barré

**MEINE REFERENZEN ALS  
TRAINERIN:**



**„NICHTS VERÄNDERT SICH,  
BIS MAN SICH SELBST VERÄNDERT UND DANN  
VERÄNDERT SICH PLÖTZLICH ALLES!“**



# DIE KURSBESCHREIBUNG FÜR IHREN WANDEL

Erfolgreiche Führungskräfte führen sich und andere. Sie haben klare Zielsetzungen, verfügen über Menschenkenntnis, Einfühlungsvermögen, Durchsetzungskraft und Motivation - besitzen die Fähigkeit, ein motivierendes Umfeld zu schaffen. Wenn Sie sich und andere erfolgreich führen wollen, dann ist es an der Zeit, sich zu einer ganzheitlichen Führungspersönlichkeit zu entwickeln.

Unser Kurs beschäftigt sich mit den eigenen Denk- und Verhaltensmustern. Er geht dabei auf das Erreichen beruflicher und privater Ziele im Sinne einer ausgeglichenen Lebensbalance ein.

## IHR PROGRAMM MIT VIEL KNOW-HOW

### Kick-Off-Meeting

- Einführung
- Zielvereinbarung

### Meeting 2

- Erfahrungsaustausch/Feedback
- Vorbereitung auf die Führung
- Eigen- und Fremdbestimmung
- Aktionspläne

### Meeting 4

- Erfahrungsaustausch/Feedback
- Zielsetzung und persönliche Führung
- 5 entscheidende Voraussetzungen
- Aktionspläne

### Meeting 6

- Erfahrungsaustausch/Feedback
- Affirmation und Visualisierung
- Umgang mit der Zeit
- Aktionspläne

### Meeting 8

- Erfahrungsaustausch/Feedback
- Führungsvermögen im Unternehmen
- ein erfülltes Leben leben
- Aktionspläne

### Meeting 1

- Erfahrungsaustausch/Feedback
- Einführung in die persönliche Führung
- Wer kann persönliche Führung ausüben
  - Aktionspläne

### Meeting 3

- Erfahrungsaustausch/Feedback
  - Motivation richtig begreifen
- Einstellung und Gewohnheiten
  - Aktionspläne

### Meeting 5

- Erfahrungsaustausch/Feedback
- persönlicher Plan zur Entwicklung (Teil 1 & 2)
  - Aktionspläne

### Meeting 7

- Erfahrungsaustausch/Feedback
  - Kommunikation und Zuhören
- Entscheidungsfindung und Problemlösung
  - Aktionspläne

### Abschlusspräsentation

- Präsentation der Kursergebnisse
  - Zertifikatsübergabe
  - Abschluss

## IHR PERSÖNLICHES WERKZEUG MIT TOP-QUALITÄT

- Hervorragend aufbereitete führungspsychologische Lektionsinhalte mit dazugehörigem Handbuch sowie Audio-CDs bzw. MP3-Dateien
- Arbeitsbuch mit umfassenden Übungsmaterialien und Formblättern
- Speziell entwickelter Aktionsplan
- Geräumige Umhängetasche gefüllt mit allen Lehrmaterialien und Stiften

## IHR PERSÖNLICHER PROGRAMM-ABLAUF

### Das Konzept umfasst individuelles Lernen und moderierten Gruppenaustausch:

- Der Zeitrahmen beträgt berufsbegleitend etwa sechs Monate
- Kleine Gruppengröße mit max. 6 Teilnehmerinnen
- Feste Termine für
  - 1 individuelle Vorbesprechung
  - 1 Kick-Off-Meeting sowie
  - 8 weitere ca. 2,5-stündige Meetings im Abstand von ca. 3 Wochen zur Besprechung der Aufgaben und Aktionsschritte
- Regelmäßiger telefonischer Kontakt zwischen Ihnen und mir
- Schrittweise Neuausrichtung von Einstellungen und Gewohnheiten
- Zwischen den Meetings individuelle Erarbeitung der Lektionen (ca. 6h pro Woche)
- Kommunikation der Kursfortschritte durch integriertes Feedbacksystem
- Präsentation der erreichten Ziele
- Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat bestätigt

## IHR ABSOLUTER MEHRWERT

### Das Programm und der Kurs bieten folgenden Nutzen:

- Erkennen und Ändern von eigenen Denk- und Verhaltensmustern
- Erkennen und gezieltes Nutzen der eigenen beruflichen und privaten Handlungspotenziale
- Bestimmen und Erreichen von privaten und beruflichen Zielen
- Steigerung der Selbstmotivation und Stärkung des positiven Selbstbildes
- Steigerung der beruflichen Effizienz
- Steigerung der persönlichen Zufriedenheit
- Entwicklung von Führungsfähigkeiten
- Förderung des Teambildungsprozesses bei Gruppenkursen
- Überzeugender Return on Investment

**KOMPLETTPREIS: 4.500 EUR** ZZGL. MWST.

**STARTEN SIE SOFORT IN DEN ERFOLG!**

**TERMINE UNTER:  
WWW.EUMEDIAS.DE**

**WEITERE PROGRAMMDETAILS  
ERFAHREN SIE IN EINEM  
PERSÖNLICHEN  
GESPRÄCH MIT MIR**

**RUFEN SIE MICH AN  
0391 - 535 67 60**

**KICK-OFF  
TICKET SICHERN  
–  
JETZT ANMELDEN  
UND 60% DURCH  
FÖRDERUNG  
SPAREN!**



**EUMEDIAS AG**  
**Hegelstraße 39**  
**39104 Magdeburg**

**Telefon: 0391 – 535 67 60**  
**Fax: 0391 – 535 67 77**

**[info@eumediass.de](mailto:info@eumediass.de)**  
**[www.eumediass.de](http://www.eumediass.de)**