

DATEN & FAKTEN

- Veranstaltungsort: Magdeburg
- Dauer: 2 Tage, jeweils von 9 - 16 Uhr (16 Unterrichtseinheiten)
- Gruppengröße: 12 - 15 Teilnehmer

Januar 2019

Glücksmoment	11.01. & 18.01.	- ausgebucht -
Sinneskraft	24.01. & 25.01.	- ausgebucht -
Klangwelt	23.01. & 30.01.	- ausgebucht -
Zeitreise	22.01. & 29.01.	- ausgebucht -

Februar 2019

Glücksmoment	18.02. & 25.02.	- ausgebucht -
Sinneskraft	28.02. & 01.03.	- ausgebucht -
Klangwelt	20.02. & 27.02.	- ausgebucht -
Zeitreise	19.02. & 26.02.	- ausgebucht -

März 2019

Glücksmoment	08.03. & 15.03.	- ausgebucht -
Sinneskraft	21.03. & 22.03.	- ausgebucht -
Klangwelt	06.03. & 13.03.	- ausgebucht -
Zeitreise	19.03. & 26.03.	- ausgebucht -

April 2019

Glücksmoment	01.04. & 08.04.	- ausgebucht -
Sinneskraft	15.04. & 16.04.	- ausgebucht -
Klangwelt	03.04. & 10.04.	Mittwoch
Zeitreise	09.04. & 16.04.	Dienstag

Mai 2019

Glücksmoment	06.05. & 13.05.	Montag
Sinneskraft	16.05. & 17.05.	Donnerstag/Freitag
Klangwelt	15.05. & 22.05.	Mittwoch
Zeitreise	14.05. & 21.05.	- ausgebucht -

Juni 2019

Glücksmoment	17.06. & 24.06.	- ausgebucht -
Sinneskraft	03.06. & 04.06.	- ausgebucht -
Klangwelt	19.06. & 26.06.	- ausgebucht -
Zeitreise	18.06. & 25.06.	- ausgebucht -

IHRE TRAINERINNEN



Anja Schröder

Die studierte Sportwissenschaftlerin verfügt über ganzheitliches Know-how im Präventions- und Therapiebereich. Ihre hohe Empathie im Umgang mit Pflegebedürftigen macht sie zur Spezialistin für altersgerechte Bewegung im Alltag.

Bernadette Deibele



Als Trainerin und MBSR-Lehrerin lebt und lehrt sie die Themen Achtsamkeit und Stressbewältigung. Aus Lust am Kommunikationsthema arbeitet sie zusätzlich als Dialogprozessbegleitung getreu dem Motto: Dialog statt Konflikte.

Stefanie Meitz



Sie vereint methodisch-didaktisches Wissen aus ihrem Sportwissenschaftsstudium mit Leidenschaft für Musik und Bewegung. Als lizenzierte Übungsleiterin ist sie eine praxiserfahrene Expertin im Tanz-, Gesundheits- und Rehasport.

ANMELDUNG



Daniela Matthias

Assistentin der Geschäftsleitung

EUMEDIAS Heilberufe AG

Hegelstraße 39
39104 Magdeburg

☎ 0391 - 5356760

@ info@eumedias.de

NEUE IMPULSE FÜR DIE ALLTAGSBEGLEITUNG ÄLTERER MENSCHEN



Anerkannt als Pflichtfortbildung zur Qualifizierung von Betreuungskräften nach § 43b SGB XI und § 53c SGB XI

www.eumedias.de

Ihre Experten für Gesundheitsmanagement

EUMEDIAS
DIE GESUNDMANAGER

GLÜCKSMOMENT

„Balance im Umgang mit sich und Anderen“

TRAINERIN: BERNADETTE DEIBELE
KOSTEN: 230 EUR INKL. MWST.

Schmerzen, Unruhe, Streit - ein herausfordernder Alltag in Pflegeheimen, der gemeistert werden will. Wir helfen Ihnen Ihre Balance zu finden und mit Geduld und Klarheit anderen Menschen zu begegnen.

- Achtsamkeit – verstehen, bewusst erkennen und Ruhe bewahren
- Achtsamkeit im Alltag mit Anderen entdecken
- Anwendung von achtsamen Bewegungsübungen mit Senioren (achtsames Gehen, Sitzen, Essen u.a.)



SINNESKRAFT

„Nonverbale Kommunikation mit Demenzerkrankten“

TRAINERIN: BERNADETTE DEIBELE
KOSTEN: 230 EUR INKL. MWST.

Mit schwierigen Gefühlen wie Ärger, Hilflosigkeit oder Trauer positiv umzugehen, ist ohne Worte meist schwer. Wir zeigen Ihnen vielfältige Möglichkeiten, mit Demenz erkrankten Menschen nonverbal zu kommunizieren und ihnen offen zu begegnen.

- Zusammenhang zwischen Gedanken, Gefühlen und Bedürfnissen
- Übungen zur Regulation von Gefühlen bzw. Herstellung von Wohlbefinden
- nonverbale Kommunikation und Beziehungsmöglichkeiten

EUMEDIAS HEILBERUFE AG WILLKOMMEN BEI UNS!

Mit unseren Fortbildungen möchten wir Sie dabei unterstützen, ihre Kompetenzen in der Betreuung von Pflegebedürftigen zu stärken. In den Veranstaltungen werden Sie wichtige Aktivierungsangebote kennenlernen und konkretes Handwerkszeug für Ihre Arbeit mitnehmen.

Durch unsere Fortbildungen erhalten Sie:

NEUE PRAXISNAHE IMPULSE

INNOVATIVE BETREUUNGS- UND AKTIVIERUNGSANGEBOTE

SOFORT UMSETZBARE ÜBUNGEN UND ANLEITUNGEN

AUSTAUSCH MIT KOLLEGEN

ANREGENDES ARBEITSKLIMA

REFLEXION BERUFLICHER EINDRÜCKE

... Nutzen Sie Ihr Potential!



ZIELGRUPPE

Die Fortbildungen richten sich an Personen mit der Qualifizierung zur Betreuungskraft nach § 43b SGB XI (Richtlinien §53c SGB XI), examinierte Altenpfleger/-innen und examinierte Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen sowie Ergotherapeuten.

KLANGWELT

„Musikalische Bewegung mit Pflegebedürftigen“

TRAINERIN: STEFANIE MEITZ
KOSTEN: 195 EUR INKL. MWST.

Ältere Menschen bewegen sich wenig, fühlen sich oft kraftlos und unsicher. Fördern Sie mit uns die Aktivität, die Lebensqualität und die Stimmung pflegebedürftiger Menschen durch Musik, Bewegung und (Sitz-)Tanz.

- therapeutische Bedeutung von Musik und Bewegung mit älteren und pflegebedürftigen Menschen
- Entwicklung von musikalischem Gefühl, Rhythmus und Tempo
- Anleitung zum Entwurf eines eigenen Tanzes



ZEITREISE

„Einmal Senior und zurück“

TRAINERIN: ANJA SCHRÖDER
KOSTEN: 195 EUR INKL. MWST.

Wie fühlen sich meine Bewohner? Erleben Sie anhand einer Alterssimulation die Fertigkeiten, Fähigkeiten und Einschränkungen pflegebedürftiger Menschen. Entwickeln Sie mit uns ein Bewusstsein für das Verständnis des Alterungsprozesses.

- Alltagssimulation & Parcours: Bewegung, Motorik, Koordination und Schwerkraft
- Bewegungsangebote für ältere Menschen angesichts der vorhandenen Einschränkungen
- Abschalten vom Alltag – Entspannungstechniken mit eingeschränkten Sinnen